**A1　30年4月-31年3月　おたっしゃ筋力アップ教室　（A.B.C アフター）**

30/3/28現在

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A1 |  | 氏名 | 28/4/1 |  | 住所 | 電話 | 備考 |  |
| 1 |  | 浜口　絹子 | 70 | 516-0008 | 伊勢市船江4-16-5 | 080-2620-2015 | 0596-23-8279 |  |
| 2 | B | 和田　明美 | 65 | 516-0009 | 伊勢市河崎 2-19-29 | 090-2180-2826 | 0596-23-4596 |  |
| 3 |  | 東　貞子 |  | 516-0043 | 伊勢市藤里町 290-2 | 0596-28-6324 |  | 30/4/18 |
| 4 |  | 横山　展子 | 65 | 516-0016 | 伊勢市神田久志本町963-6 | 090-2778-4611 | 0596-24-9275 |  |
| 5 | B C | 佐久間 禮子 | 70 | 516-0026 | 伊勢市宇治浦田3-35-11 | 090-3555-1893 | 0596-25-3667 |  |
| 6 |  | 中村 多津子 | 73 | 516-0026 | 伊勢市宇治浦田3-17-15 | 0596-24-5226 |  |  |
| 7 |  | 西川 幸宏 | 75 | 516-0032 | 伊勢市倭町164-4 | 0596-24-3176 |  | 労館 |
| 8 |  | 石神　憲明 | 71 | 516-0034 | 伊勢市宇治中之切町81  | 090-7431-4225 |  |  |
| 9 |  | 上之郷　勝 | 74 | 516-0036 | 伊勢市岡本 2-12-10 | 090-8954-5726 | 0596-28-8419 |  |
| 10 | A B C | 村田　充子 | 74 | 516-0036 | 伊勢市岡本3-11-16 | 0596-28-2309 |  |  |
| 11 |  | 板谷 美智子 | 60 | 516-0037 | 伊勢市岩渕 1-15-4 | 090-2618-7754 | 0596-25-6297 |  |
| 12 |  | 松川　幸子 | 78　 | 516-0037 | 伊勢市岩渕町 2-8-50 | 0596-28-0313 | 090-7027-7105 |  |
| 13 | A B C | 中出　三枝 | 71 | 516-0041 | 伊勢市常磐1-18-4 | 0596-25-2335 |  |  |
| 14 | B C | 吉田　誠 | 70 | 516-0043 | 伊勢市藤里町 658-8 | 0596-24-4648 | 080-2614-0564 |  |
| 15 | A B C | 尾崎　博子 | 65 | 516-0043 | 伊勢市藤里町102-2 | 0596-24-0874 | 090-3561-1299 |  |
| 16 |  | 中野　吉生 | 74 | 516-0043 | 伊勢市藤里町 617-1 | 090-3385-6703 | 0596-26-2250 |  |
| 17 |  | 中野　功子 | 72 | 516-0043 | 伊勢市藤里町 617-1 | 090-4864-3639 | 0596-26-2250 |  |
| 18 |  | 川端　一雄 | 69 | 516-0062 | 伊勢市浦口2-4-19 | 090-7430-2283 | 0596-28-9303 |  |
| 19 |  | 川端　三枝子 | 69 | 516-0062 | 伊勢市浦口2-4-19 | 0596-28-9303 |  |  |
| 20 | B C | 小西　良子 | 75 | 516-0601 | 伊勢市二見町松下1742-8 | 090-2575-3490 | 0596-43-4148 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| A2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 荒木　瞳 | 70 | 515-0502 | 伊勢市東豊浜町1535-5 | 090-2187-5701 | 0596-37-2145　　29/8/23 | 3/28 |
| 2 | B C | 村井　和子 | 68 | 516-0008 | 伊勢市船江2-29-62 | 090-6764-7711 | 0596-24-5501 |  |
| 3 |  | 玉置　豊子 | 79 | 516-0036 | 伊勢市岡本3-8-16 | 090-1610-3816 | 0596-28-0422　労館 |  |
| 4 |  | 小池　晴代 | 75 | 516-0035 | 伊勢市勢田町93-9 | 0596-28-3057 | S18/1/8　　30/1入会 　労館 |  |
| 5 |  | 南　　明美 | 72 | 516-0051 | 伊勢市上地町450-3 | 0596-24-2733 | 　 |  |
| 6 |  | 吉島　修子 | 73 | 516-0054 | 伊勢市粟野町461-8 | 0596-23-2685 |  |  |
| 7 | A B C | 中西　源 | 69 | 516-0054 | 伊勢市粟野町470 | 090-7690-9743 | 0596-24-8001 |  |
| 8 |  | 山本　妙子 | 61 | 516-0062 | 伊勢市浦口4-10-16 | 090-8679-7812 | 0596-22-6132 |  |
| 9 | B C | 山本 ひろ子 | 70 | 516-0062 | 伊勢市浦口4-11-13 | 090-3253-5997 | 0596-25-3509 |  |
| 10 |  | 山根 正好 | 75 | 516-0067 | 伊勢市中島1-9-50 | 090-7869-4207 | 0596-25-3793 |  |
| 11 |  | 山根　和美 | 72 | 516-0067 | 伊勢市中島1-9-50 | 090-7869-4207 | 0596-25-3793 |  |
| 12 |  | 荒木　幸子 | 74 | 516-0067 | 伊勢市中島2-17-15 | 0596-25-3539 | 080-5104-1791 |  |
| 13 | C △ | 奥野　純一 | 78 | 516-0071 | 伊勢市一之木1-9-3 | 090-3683-4302 | 0596-25-1280 |  |
| 14 |  | 福永 三枝子 | 72 | 516-0071 | 伊勢市一之木5-1-5 | 090-9948-9606 |  |  |
| 15 | B C | 橋本　和世 | 66 | 516-0035 | 伊勢市勢田町295-23 | 090-4182-7213 |  |  |
| 16 |  | 北村 れい子 | 65 | 516-0805 | 伊勢市御薗町高向2396 | 090-5031-3505 | 0596-28-3747 |  |
| 17 | B | 山本　哲榮 | 73 | 516-1101 | 伊勢市大倉町1553-28 | 090-8678-4301 | 0596-24-8000 |  |
| 18 | A B | 中林　貞吾 | 72 | 519-0605 | 伊勢市二見町溝口350-1 | 090-1417-5496 | 0596-43-3244 |  |
| 19 |  | 松川 眞知子 | 74 | 516-0027 | 伊勢市桜木町96-13 | 0596-25-6200 | S18/1/29　　　　　29/8/23 |  |
| 20 |  | 谷　　武 | 74 | 516-0013 | 伊勢市鹿海町3430-16 | 090-3383-9105 | S18/6/4　　　　　　29/8/23 |  |
| 21 | C | 川邊　福子 | 67 | 516-0043 | 伊勢市藤里町 749-1 | 0596-24-0487 | 090-2264-6316 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

B1-　30年4月-31年3月　おたっしゃ筋力アップ教室

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | 山口　勝子 | 61 | 515-0501 | 伊勢市有滝町2316-2 | 090-5104-3627 | 0596-37-3627 |  |
| 2 | A  | 中村　明美 | 66  | 515-0507 | 伊勢市村松町 3902 | 090-8420-2056 | 0596-37-1191　  |  |
| 3 |  | 來田 多美子 | 66 | 516-0001 | 伊勢市大湊町 219-2 | 0596-36-2814 |  |  |
| 4 | B  | 林　幸子 | 68 | 516-0001 | 伊勢市大湊町 618 | 090-3385-0921 | 0596-36-3277 |  |
| 5 |  | 坂本　和子 | 64 | 516-0008 | 伊勢市船江 1-8-17 | 090-2613-0864 | 0596-25-5758 |  |
| 6 |  | 福浦　米 | 68 | 516-0008 | 伊勢市船江 3-20-71 | 0596-36-3332 |  |  |
| 7 |  | 出口 美代子 | 65 | 516-0009 | 伊勢市河崎1-7-36-209 | 090-1983-0424 | 0596-29-4663 |  |
| 8 |  | 小西　早苗 | 63 | 516-0016 | 伊勢市神田久志本町1011-2 | 090-4232-2289 | 0596-23-9248 |  |
| 9 | A B | 中瀬 美代子 | 70 | 516-0016 | 伊勢市神田久志本町834-5 | 090-7032-1280 | 0596-23-2828 |  |
| 10 |  | 世古口 照美 | 66 | 516-0018 | 伊勢市黒瀬町849 | 0596-23-1936 |  |  |
| 11 | B  | 矢形 千登世 | 71 | 516-0027 | 伊勢市桜木町171 | 090-7313-3853 | 0596-24-8890 |  |
| 12 | B  | 八木　宏子 | 75 | 516-0028 | 伊勢市中村町桜ヶ丘100-2 | 090-2920-1898 | 0596-24-1655 |  |
| 13 |  | 大山　靖子 | 61 | 516-0035 | 伊勢市勢田町438-10 | 090-4864-9277 | 0596-23-8533 |  |
| 14 |  | 吉田 佳津子 | 67 | 516-0035 | 伊勢市勢田町608-33 | 090-8555-0487 | 0596-28-0487 |  |
| 15 |  | 野田　武子 | 71 | 516-0035 | 伊勢市勢田町103-41 | 090-8134-0117 | 0596-29-3130 |  |
| 16 |  | 田中 登代子 | 78 | 516-0036 | 伊勢市岡本 2-12-7 | 0596-25-3316 |  |  |
| 17 |  | 太田　紀代 | 61 | 516-0041 | 伊勢市常磐1-5-16 | 0596-25-5713 | 090-7953-0684 |  |
| 18 |  | 太田　玲子 | 81 | 516-0041 | 伊勢市常磐 3-10-48 | 0596-28-5012 |  | 労館 |
| 19 |  | 中川　和子 | 63　 | 516-0051 | 伊勢市上地町 2154-1 | 0596-25-9025 |  |  |
| 20 |  | 中﨑 真智子 | 62  | 516-0054 | 伊勢市粟野町 2064-2 | 0596-23-2028 |  |  |
| 21 |  | 橋本　　緑 | 62 | 516-0062 | 伊勢市浦口4-27-1 | 090-6761-3184 | 0596-22-3734 |  |
| 22 |  | 辻井　博美 | 63 | 516-0062 | 伊勢市浦口4-22-9 | 090-2687-3692 | 0596-24-5535 |  |
| 23 |  | 奥野　好美 | 72 | 516-0067 | 伊勢市中島2-6-23 | 090-4154-5291 | 0596-28-4686 |  |
| 24 | A B  | 嶋村　信子 | 62 | 516-0079 | 伊勢市大世古4-3-16 | 0596-28-5969 |  |  |
| 25 |  | 鈴木　恵子 | 68 | 516-0014 | 伊勢市楠部町90-6 | 080-4962-7886 | 0596-22-4638  | 労館 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| B2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 山形　陽一 | 68 | 516-0026 | 伊勢市宇治浦田3-54-5 | 090-9890-3353 | 0596-24-6283 |  |
| 2 |  | 山形　明美 | 67 | 516-0026 | 伊勢市宇治浦田3-54-5 | 090-6613-1199 | 0596-24-6283 |  |
| 3 |  | 福浦　照代 | 65 | 516-0008 | 伊勢市船江4-12-10 | 080-2661-4828 | 0596-25-1173 |  |
| 4 |  | 林　美栄子 | 75 | 516-0014 | 伊勢市楠部町1047-9 | 090-3388-6182 | 0596-25-8914 |  |
| 5 |  | 西崎　悦子 | 69 | 516-0035 | 伊勢市勢田町912-35 | 090-3447-8368 | 0596-23-1668 |  |
| 6 | B C | 東　久美子 | 69 | 516-0037 | 伊勢市岩渕1-1-13 | 090-3853-4350 | 0596-25-0186 |  |
| 7 | B  | 河原　和子 | 69 | 516-0037 | 伊勢市岩渕2-3-9 | 090-2777-7797 | 0596-24-2904 |  |
| 8 | B  | 古御門 澄代 | 63 | 516-0041 | 伊勢市常磐1-7-4 | 090-1848-9292 | 0596-23-5319 |  |
| 9 |  | 新谷 貴美子 | 64 | 516-0043 | 伊勢市藤里町68-312 | 090-3448-9819 | 0596-24-5154 |  |
| 10 |  | 谷崎 ツミ代 | 63 | 516-0046 | 伊勢市辻久留町545-33 | 0596-23-3883 | 090-6769-1644 |  |
| 11 |  | 原田　と志 | 68 | 516-0062 | 伊勢市浦口 4-23-19 | 090-4111-6183 | 0596-23-2348 |  |
| 12 |  | 笠井　美香 | 64  | 516-0064 | 伊勢市二俣 1-14-1 | 0596-28-0274 |  |  |
| 13 |  | 中川 ふみ子 | 68 | 516-0805 | 伊勢市御薗町高向547-2 | 090-3587-8855 | 0596-23-4736 |  |
| 14 |  | 辻村 久美子 | 64 | 516-0805 | 伊勢市御薗町高向1019-1 | 090-5106-9427 | 0596-23-2723 |  |
| 15 |  | 寺田　貞子 | 69 | 516-0805 | 伊勢市御薗町高向893-4 | 0596-23-3740 |  |  |
| 16 |  | 安井　悦子 | 62 | 519-0505 | 伊勢市小俣町本町 897 | 090-5857-7464 | 0596-25-0685 |  |
| 17 |  | 上村　順子 | 62  | 519-0505 | 伊勢市小俣町本町 958 | 0596-25-8929 |  |  |
| 18 |  | 大畑　晴美 | 69 | 516-0018 | 伊勢市黒瀬町559-52 | 090-2687-8184 |  |  |
| 19 |  | 山尾 せつ子 | 68 | 516-1101 | 伊勢市大倉町1553-89 | 090-8953-7297 | 0596-25-6683 |  |
| 20 |  | 川口　貞子 | 66 | 515-0507 | 伊勢市村松町3904-1 | 090-8867-8074 | 0596-37-0367 |  |
| 21 |  | 花田 喜和子 | 72 | 516-0032 | 伊勢市倭町40-1-C76 | 090-4865-3372 | 0596-23-2594 |  |
| 22 | B  | 大橋　弘美 | 64 | 516-0036 | 伊勢市岡本1-7-19 | 090-7955-6329 | 0596-28-3102 |  |
| 23 |  | 川村　秋枝 | 68 | 519-0608 | 伊勢市二見町今一色158 | 0596-23-2923 | 090-3453-3775 |  |
| 24 | C | 小山　文代 | 67 | 516-0079 | 伊勢市大世古4-4-34 | 090-3554-5582 | 0596-28-4193 | 3/28 |
| 25 |  | 中北　和代 | 66 | 516-0041 | 伊勢市常磐 2-3-6 | 0596-23-3345 |  | 3/28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

C　30年4月-31年3月　おたっしゃ筋力アップ教室

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 山分　恵子 | 65 | 516-0004 | 伊勢市神社港572-46 | 0596-36-4464 | 090-1470-9504 |  |
| 2 |  | 宮本　蕗子 | 69 | 516-0008 | 伊勢市船江2-32-43 | 090-5862-9221 | 0596-36-0237 |  |
| 3 |  | 上埜　明子 | 81 | 516-0009 | 伊勢市河崎3-15-20 | 080-1620-0217 | 0596-25-6452 |  |
| 4 |  | 中村 たか子 | 63 | 516-0077 | 伊勢市宮町1-2-15 | 090-2574-3172 | 0596-25-4365 |  |
| 5 |  | 的場　千明 | 65 | 516-0078 | 伊勢市曽祢1-1-11 | 090-5006-8198 | 0596-28-5577 |  |
| 6 |  | 世古　鈴子 | 79 | 516-0013 | 伊勢市鹿海町1745-3 | 0596-22-3057 |  |  |
| 7 |  | 岡田　春枝 | 67 | 516-1104 | 伊勢市上野町 307-36 | 0596-39-0728 |  |  |
| 8 |  | 北本　恵美子 | 75 | 516-0071 | 伊勢市一之木5-1-5 | 0596-25-9673 |  |  |
| 9 |  | 赤塚 喜美子 | 69 | 516-0014 | 伊勢市楠部町46-30 | 0596-24-5344 |  |  |
| 10 |  | 田村　成子 | 81 | 516-0035 | 伊勢市勢田町539-1 | 0596-24-5777 | 090-5115-3136 |  |  |
| 11 |  | 大垣　悦子 | 69 | 516-0021 | 伊勢市朝熊町1062 | 0596-24-6558 | 080-5168-5699 |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

A　出前教室　　B　教室内　C　視覚会ボランティア

D-1　30年4月-31年3月　おたっしゃ筋力アップ教室

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 中西　あき | 68 | 515-0506 | 伊勢市植山町51 | 090-1097-7623 |  |  |
| 2 |  | 森　和子 | 71 | 516-0001 | 伊勢市大湊町223-3 | 090-9022-2252 |  |  |
| 3 |  | 長森　喜代 | 74 | 516-0001 | 伊勢市大湊町580 | 0596-36-2424 | 090-7306-5494 |  |
| 4 |  | 土井　孝子 | 76 | 516-0008 | 伊勢市船江4-5-21 | 090-8860-4485 |  | 3/28 |
| 5 | B  | 西野　紀美子 | 65 | 516-0016 | 伊勢市神田久志本町1111-5 | 090-7951-7102 |  |  |
| 6 |  | 畑　典子 | 67 | 516-0017 | 伊勢市神久2-4-19 | 090-6004-9641 |  |  |
| 7 | B | 百合　幹子 | 68 | 516-0028 | 伊勢市中村町桜が丘135-13 | 0596-25-3020 | 090-3389-7607 |  |
| 8 | B C | 北岡　正一 | 74 | 516-0033 | 伊勢市古市町355-10ホーマットサウス302 | 090-2613-3852 |  |  |
| 9 | B C | 北岡　麻子 | 75 | 516-0033 | 伊勢市古市町355-10ホーマットサウス302 | 090-2613-3852 |  |  |
| 10 |  | 太田　美恵 | 77 | 516-0035 | 伊勢市勢田町651-26 | 080-6538-5987 |  |  |
| 11 |  | 醍醐　みち子 | 73 | 516-0035 | 伊勢市勢田町445-3 | 090-2343-4339 |  |  |
| 12 |  | 村松　一恵 | 74 | 516-0036 | 伊勢市岡本2-10-67 | 0596-28-9508 | 080-3644-2544 |  |
| 13 | B | 松田　政子 | 66 | 516-0037 | 伊勢市岩渕3-4-14 | 090-4855-2121 |  |  |
| 14 |  | 真崎　恵理子 | 58 | 516-0037 | 伊勢市岩渕3-1-27 | 090-2946-4303 |  |  |
| 15 |  | 野村　妙子 | 80 | 516-0071 | 伊勢市吹上2-3-1 | 090-5615-9028 |  |  |
| 16 | B | 扇谷　マキコ | 69 | 519-2166 | 多気郡多気町野中6335-2 | 090-4856-4530 | 0598-37-2478 |  |
| 17 |  | 北村　和子 | 70 | 516-0035 | 伊勢市勢田町870-21 | 0596-23-4494 |  | 30/4/18 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

D-2　30年4月-31年3月　おたっしゃ筋力アップ教室

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  | 松本　艶子 | 71 | 516-0041 | 伊勢市楠部町2-2-8 | 080-2620-3725 |  |  |
| 2 |  | 森井　美恵 | 74 | 516-0061 | 伊勢市宮川2-9-1 | 090-6806-8114 |  |  |
| 3 |  | 中川　あつこ | 69 | 516-0072 | 伊勢市宮後2-8-4 | 090-5865-5861 |  |  |
| 4 |  | 碓井　洋子 | 69 | 516-0072 | 伊勢市宮後2-11-28 | 090-1564-8793 |  |  |
| 5 |  | 米田　和子 | 72 | 516-0073 | 伊勢市吹上2-13-14アーク一本木402 | 090-7861-5502 |  |  |
| 6 | B  | 中津　尚子 | 58 | 516-0077 | 伊勢市宮町1-11-18 | 090-5607-7879 |  |  |
| 7 |  | 山尾　武夫 | 70 | 516-1101 | 伊勢市大倉町1553-89 | 090-5627-3034 |  |  |
| 8 |  | 西村　美代子 | 64 | 519-0505 | 伊勢市小俣町本町1298 | 090-8958-0810 |  |  |
| 9 |  | 喜多　由紀子 | 74 | 515-0604 | 伊勢市二見町山田原155-5 | 090-2775-8628 |  |  |
| 10 |  | 森田　しげ代 | 53 | 515-0606 | 伊勢市二見町荘4-3 | 090-1413-1494 |  |  |
| 11 |  | 野田　冨美子 | 76 | 516-0008 | 伊勢市船江3-19-32 | 090-5454-3308 |  |  |
| 12 |  | 益　早弓 | 67 | 516-0035 | 伊勢市勢田町103-114 | 0596-24-5214 |  |  |
| 13 |  | 清水　康生 | 72 | 516-0053 | 伊勢市中須町1047-1 | 090-6802-7828 |  | 3/28 |
| 14 |  | 清水　嘉美 | 54 | 516-2104 | 度会郡度会町牧戸136 | 090-5608-2920 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

A　出前教室　　B　教室内　C　視覚会ボランティア